

## PROGRAMME SENIOR REPRISE SAISON 2023/2024

<u>LUNDI 31 JUILLET 2023</u> 19H Entrainement	<u>MARDI 01 AOUT 2023</u>	<u>MERCREDI 02 AOUT 2023</u> 19H Entrainement	<u>JEUDI 03 AOUT 2023</u>	<u>VENDREDI 04 AOUT 2023</u> 19H Entrainement	<u>SAMEDI 05 AOUT 2023</u> <b>MATCH AMICAL / AL COATAUDON (SAMEDI 18H30)</b>	<u>DIMANCHE 06 AOUT 2023</u>
<u>LUNDI 07 AOUT 2023</u> 19H Entrainement	<u>MARDI 08 AOUT 2023</u>	<u>MERCREDI 09 AOUT 2023</u> <b>MATCH AMICAL / PLOUMOGUER</b>	<u>JEUDI 10 AOUT 2023</u>	<u>VENDREDI 11 AOUT 2023</u> 19H Entrainement	<u>SAMEDI 12 AOUT 2023</u>	<u>DIMANCHE 13 AOUT 2023</u> <b>MATCH AMICAL / LE FOLGOET</b>
<u>LUNDI 14 AOUT 2023</u> 19H Entrainement	<u>MARDI 15 AOUT 2023</u>	<u>MERCREDI 16 AOUT 2023</u> <b>MATCH AMICAL / AS LANDEDA</b>	<u>JEUDI 17 AOUT 2023</u>	<u>VENDREDI 18 AOUT 2023</u> 19H Entrainement	<u>SAMEDI 19 AOUT 2023</u>	<u>DIMANCHE 20 AOUT 2023</u> <b>MATCH AMICAL / BOHARS</b>
<u>LUNDI 21 AOUT 2023</u> 19H Entrainement	<u>MARDI 22 AOUT 2023</u>	<u>MERCREDI 23 AOUT 2023</u> <b>MATCH AMICAL / AS GUILERS</b>	<u>JEUDI 24 AOUT 2023</u>	<u>VENDREDI 25 AOUT 2023</u> 19H Entrainement	<u>SAMEDI 26 AOUT 2023</u>	<u>DIMANCHE 27 AOUT 2023</u> <b>COUPE</b>
<u>LUNDI 28 AOUT 2023</u> 19H Entrainement	<u>MARDI 29 AOUT 2023</u>	<u>MERCREDI 30 AOUT 2023</u> 19H Entrainement	<u>JEUDI 31 AOUT 2023</u>	<u>VENDREDI 01 SEPTEMBRE 2023</u> 19H Entrainement	<u>SAMEDI 02 SEPTEMBRE 2023</u>	<u>DIMANCHE 03 SEPTEMBRE AOUT 2023</u> <b>COUPE</b>
<u>LUNDI 04 SEPTEMBRE 2023</u> 19H Entrainement	<u>MARDI 05 SEPTEMBRE 2023</u>	<u>MERCREDI 06 SEPTEMBRE 2023</u> 19H Entrainement	<u>JEUDI 07 SEPTEMBRE 2023</u>	<u>VENDREDI 08 SEPTEMBRE 2023</u> 19H Entrainement	<u>SAMEDI 09 SEPTEMBRE 2023</u>	<u>DIMANCHE 10 SEPTEMBRE 2023</u> <b>COUPE</b>
<u>LUNDI 11 SEPTEMBRE 2023</u>	<u>MARDI 12 SEPTEMBRE 2023</u>	<u>MERCREDI 13 SEPTEMBRE 2023</u> 19H Entrainement	<u>JEUDI 14 SEPTEMBRE 2023</u>	<u>VENDREDI 15 SEPTEMBRE 2023</u> 19H Entrainement	<u>SAMEDI 16 SEPTEMBRE 2023</u>	<u>DIMANCHE 17 SEPTEMBRE 2023</u> <b>CHAMPIONNAT</b>

La reprise est une phase importante pour la suite de la saison.

Afin de préparer au mieux cette reprise nous vous conseillons de faire une préparation individuelle dès le début (footing..),

Ce planning est mis à votre disposition.

Merci de prévenir de vos disponibilités ou non pour la reprise (Vacances, travail ... )

Sébastien Coste 06 62 16 56 56