

PROGRAMME DE REPRISE SENIOR SAISON 2021/2022

<u>Lundi 19 Juillet</u>	<u>Lundi 26 Juillet</u> 19h: Entraînement	<u>Lundi 2 Août</u> 19h: Entraînement	<u>Lundi 9 Août</u> 19h: Entraînement	<u>Lundi 16 Août</u>	<u>Lundi 23 Août</u>
<u>Mardi 20 Juillet</u>	<u>Mardi 27 Juillet</u>	<u>Mardi 3 Août</u> 19h: Entraînement	<u>Mardi 10 Août</u> 19h: Entraînement	<u>Mardi 17 Août</u> 19h: Entraînement	<u>Mardi 24 Août</u> 19h: Entraînement
<u>Mercredi 21 Juillet</u>	<u>Mercredi 28 Juillet</u> 19h: Entraînement	<u>Mercredi 4 Août</u> 19h: Entraînement	<u>Mercredi 11 Août</u> 19h : Match Opposition interne	<u>Mercredi 18 Août</u> 19h: Match A : FC Lampaul-Plouarzel	<u>Mercredi 25 Août</u> 19h: Entraînement
<u>Jeudi 22 Juillet</u>	<u>Jeudi 29 Juillet</u>	<u>Jeudi 5 Août</u>	<u>Jeudi 12 Août</u>	<u>Jeudi 19 Août</u>	<u>Jeudi 26 Août</u>
<u>Vendredi 23 Juillet</u>	<u>Vendredi 30 Juillet</u> 19h: Entraînement	<u>Vendredi 6 Août</u> 19h: Entraînement	<u>Vendredi 13 Août</u> 19h: Entraînement	<u>Vendredi 20 Août</u> 19h: Entraînement	<u>Vendredi 27 Août</u> 19h: Entraînement
<u>Samedi 24 Juillet</u> 17h: Entraînement	<u>Samedi 31 Juillet</u>	<u>Samedi 7 Août</u>	<u>Samedi 14 Août</u> Journée cohésion + A 15h: Locmaria-Plouzané	<u>Samedi 21 Août</u> 17h: Match A : Match amical à définir	<u>Samedi 28 Août</u>
<u>Dimanche 25 Juillet</u>	<u>Dimanche 1 Août</u> Match A : Légion Saint Pierre	<u>Dimanche 8 Août</u> Match A : AS Guilers	<u>Dimanche 15 Août</u>	<u>Dimanche 22 Août</u>	<u>Dimanche 29 Août</u> CDF ou match A

La reprise est une phase importante pour la suite de la saison.

Afin de préparer au mieux cette reprise, un planning personnel est mis à disposition ci-dessous

Merci de me prévenir de vos disponibilités ou non sur ce mois de reprise (vacances, travail ...), l'application SPORT EASY est un outil essentiel pour une séance d'entraînement réussie.

Mathieu BERVAS : 06 63 20 45 03 ; **Maxime BALCON** : 06 15 80 57 63